

## Лестница в доме

**Лестница традиционно решает в доме 2 равновеликих задачи:** удобное и безопасное перемещение между этажами и создание естественной визуальной доминанты в интерьере, одного из ключевых элементов интерьерного дизайна. Уличные лестницы не так сильно влияют на внешний вид дома, как внутренние на интерьер, так как во внешнем облике могут быть и другие доминанты, а в интерьере более мощной доминанты, чем лестница, не существует. ЗАО «АДВ» занимается производством и монтажом лестниц, ограждений и различных деталей интерьера (включая мебель) на металлической основе по индивидуальным проектам, которые предоставляют нам заказчики. Наша работа состоит в том, чтобы увязать обе задачи воедино: воплотить фантазии заказчиков и их дизайнеров в удобное, безопасное и надёжное изделие.

**Несколько общих советов** для желающих иметь лестницу у себя дома. Существуют лестницы из дерева, камня, железобетона, металла и даже стекла (на металлической основе). Мы рекомендуем лестницы комбинированные, на металлической основе, на которые можно навешивать элементы из всех вышеперечисленных материалов и металлическую основу которых, при желании, даже можно скрывать. Если вы хотите долговечную, «прозрачную» и лёгкую конструкцию с широким спектром дизайнерских решений, то выбирайте такой тип лестницы, он наиболее универсален и наиболее приспособлен для ограниченных пространств. Ещё один общий совет: чтобы уменьшить вероятность порчи элементов лестницы и элементов интерьера монтаж лестницы лучше разбить на 2 этапа: косоур лестницы, её силовая основа и различные закладные устанавливаются в период общестроительных работ, а окончательная чистовая установка ступеней, ограждения, различных декоративных элементов производится во время отделочных работ в помещении.

**Советы по надёжности.** Наименее надёжны чисто деревянные лестницы. Они подвержены расшатыванию и при нестабильных температуре и влажности (зимой, например, воздух очень сухой, а летом его относительная влажность в помещении повышается) часто растрескиваются или начинают скрипеть. Надёжными можно считать только дорогие деревянные лестницы, производимые специализированными фирмами с хорошей репутацией и традициями качества. Кроме этого, стойки на ступенях или косоуре деревянной лестницы необходимо закреплять в 2-х разнесённых как минимум на 80-100 мм точках. Точечно закреплённые у своего основания стойки быстро расшатываются из-за мягкости древесины. Хорошие результаты даёт вклеивание стальных закладных внутрь ступени или косоура на стадии их производства.

**Советы по удобству.** Наиболее удобна для ходьбы лестница с параметрами ступеней, связанными следующей известной формулой:  $a + 2b = 57 - 64 \text{ см}$ , здесь  $b$  – высота подступёнка и  $a$  – ширина ступени вдоль лестницы. Оптимальные размеры ступени – это примерно 300 мм ширина и 150 мм высота. Учитывайте, что при ширине ступени 250 мм и меньше подниматься по лестнице ещё удобно, а вот спускаться – уже не очень, а высота



ступени более 200 мм вызывает чувство неудобства. Если лестница очень длинная, то через каждые 18 ступеней её надо разбивать площадкой для отдыха. Не забывайте так же, что по пожарным нормам ширина прохода на лестнице (который обычно чуть меньше ширины самой лестницы) должна быть 1,2 м и более. Ограждение лестниц должно иметь высоту (измеряемую от середины ступени) от 900 мм – для внутренних лестниц до 1200 мм – для наружных лестниц. Высоты ограждений, лежащие за пределами этих значений, практически не применяются.

**Совет по дизайну.** Самый главный подводный камень в дизайне, на который наталкиваются даже профессионалы – это вертикальные разрывы поручня в местах перехода ограждения с горизонтальных участков балконов и площадок на наклонные участки лестницы. Такое происходит обычно, когда проектировщики не утруждают себя прочерчиванием пространственной линии поручня. В лучшем случае они делают привязку ступеней и площадок и выдают рисунок ограждения, считая, что на этом их работа по лестнице закончилась. Когда заказывают ограждения на уже готовую лестницу, то исправить на 100 % вертикальные разрывы поручня уже нельзя, так как это не позволяют сделать законы геометрии. Можно лишь немного улучшить ситуацию различными дизайнерскими решениями. Выход здесь один – лестница, обязательно вместе с линией поручня, проектируется совместно с самим домом. Возможно даже, придётся немного подвигать на бумаге стены и перекрытия, зато лестница будет удобной и выглядеть будет красиво и естественно.

